



*Tradicionális Hawai'i Lomilomi Nui masszázs
Kövesi Adrienn-nel*

Időpont: Előre egyeztetve hétfőnként 17 órától (kizárólag bejelentkezéssel)

Helyszín: KÖZépPONT (Önfenntartó szellemi, közösségi tér, alkotóműhely és adománybolt), Budapest XII. ker. Kiss János altábornagy u. 26.

A Hawai'i Lomilomi Nui masszázs alkalmaként 30 perces hát, váll és derék **vagy** teljes láb, térd és boka ízületi kimozgatást és talpmasszázszt foglal magába.

Ár: A számodra megfelelő összeg, melyet a helyszínen a pult mellett található dobozba tudsz elhelyezni. Adrienn a masszírozást felajánlásként végzi, támogatva ezzel a KÖZépPONT működését.

Köszönjük!





A Lomilomi Nui masszázis ősi, Hawai'i szigetekről származó gyógyító technika. *A Lomilomi Nui masszázis zenére táncol, beolajozott testet érint, alkarjával, kézfejjel.*

Mozdulataiban megjelenik a tenger hullámozása, a víz ringatása, az érzés, ahogyan a hullám felkap, majd finoman visszaenged. Szabad áramlás. Nincs erőltetés, csak a mozgástatómozgások határainak óvatos közelítése.

Minden masszázis teljesen egyéni, ahogyan minden gyógyulási út is az. A test beszél, megmondja, mire van szüksége.

Lomilomi Nui masszázis egy lehetőség arra, hogy azokon a fájó pontokon, ahol az energia letapadt, begörcsölt, elakadt, gyengéden, szeretettel el- és kimozdítsuk rögzült állapotából. Új lendületet adva az öngyógyító folyamatainknak, közelítjük a test, lélek, szellem természetes egységbe rendeződését.

Ezt adja ma nekünk az ősi Hawai'i örökség, a tudás, amely visszavezet a saját gyógyító forrásunkhoz.

E Komo Mai- Jöjjetek!

Bővebb információ: www.hawaiiiforras.hu

e-mail cím: ekomomai@hawaiiiforras.hu

